

CAMPS U10-U11

Lundi 26 et Mardi 27 octobre 2020
à COLMAR ou RICHWILLER

• OBJECTIFS

Dans une ambiance conviviale, ces stages sont réalisés pour initier et perfectionner les jeunes licenciés (**garçons et filles né (es) en 2010 et 2011**) à la pratique du basket. Au travers de jeux et exercices, ils progresseront à leur rythme.



• FRAIS DE STAGE

La participation demandée aux stagiaires est de 20 €, à verser impérativement à l'inscription (chèque libellé à l'ordre du CD Basket 68 ou liquide). Le prix comprend les frais de stages.



Seulement 16 places disponibles par secteur

• ENCADREMENT

Les stagiaires seront répartis dans différents sites du département. Dans chaque secteur, un cadre technique, assisté de 1 ou plusieurs entraîneurs, dirigera le stage.

• PROGRAMME D'UNE JOURNEE TYPE

- 9h30 Accueil
- 10h00 fondamentaux individuels
- 12h00 **casse-croûte tiré du sac**
- 13h30 fondamentaux individuels
- 15h00 Pause (prévoir un goûter)
- 15h15 MATCHS
- 16h30 Fin de la journée

Pensez à emporter :

- une bouteille d'eau, votre repas de midi, un goûter, vos effets de rechange, vos chaussures de basket (propre).
- un ballon taille 5, portant le nom du stagiaire ou de son club.



• A NOTER



Après réception de votre dossier d'inscription complet, aucun chèque ou espèces ne seront restitués en cas de désistement, sauf prescription d'un médecin (certificat médical obligatoire).

Les parents sont avertis que des photos seront prises lors des camps et seront susceptibles de figurer sur le site Internet du comité (www.basket68.com).

