

CAMPS U10-U11

Mardi 2 et mercredi 3 Novembre 2021
À Illzach ou Wintzenheim

• OBJECTIFS

Dans une ambiance conviviale, ces stages sont réalisés pour initier et perfectionner les jeunes licenciés (**garçons et filles né (es) en 2012 et 2011**) à la pratique du basket. Au travers de jeux et exercices, ils progresseront à leur rythme.



• FRAIS DE STAGE

La participation demandée aux stagiaires est de **20 €**, à verser impérativement à l'inscription par chèque libellé à l'ordre du CD Basket 68, espèce ou virement (voir coordonnées bancaires ci-dessus). Le prix comprend les frais de stages.



Seulement 20 places disponibles par secteur

• ENCADREMENT

Les stagiaires seront répartis dans différents sites du département. Dans chaque secteur, un cadre technique, assisté de 1 ou plusieurs entraîneurs, dirigera le stage.

• PROGRAMME D'UNE JOURNEE TYPE

- 9h30 Accueil
- 10h00 fondamentaux individuels
- 12h00 **casse-croûte tiré du sac**
- 13h30 fondamentaux individuels
- 15h00 Pause (prévoir un goûter)
- 15h15 MATCHS
- 16h30 Fin de la journée

Pensez à emporter :

- une bouteille d'eau, votre repas de midi, un goûter, vos effets de rechange, vos chaussures de basket (propre).
- un ballon taille 5, portant le nom du stagiaire ou de son club.



• A NOTER



Après réception de votre dossier d'inscription complet, **aucun remboursement ne sera effectué, sauf prescription d'un médecin (certificat médical obligatoire).**

Les parents sont avertis que des photos seront prises lors des camps et seront susceptibles de figurer sur le site Internet du comité (www.basket68.com).

