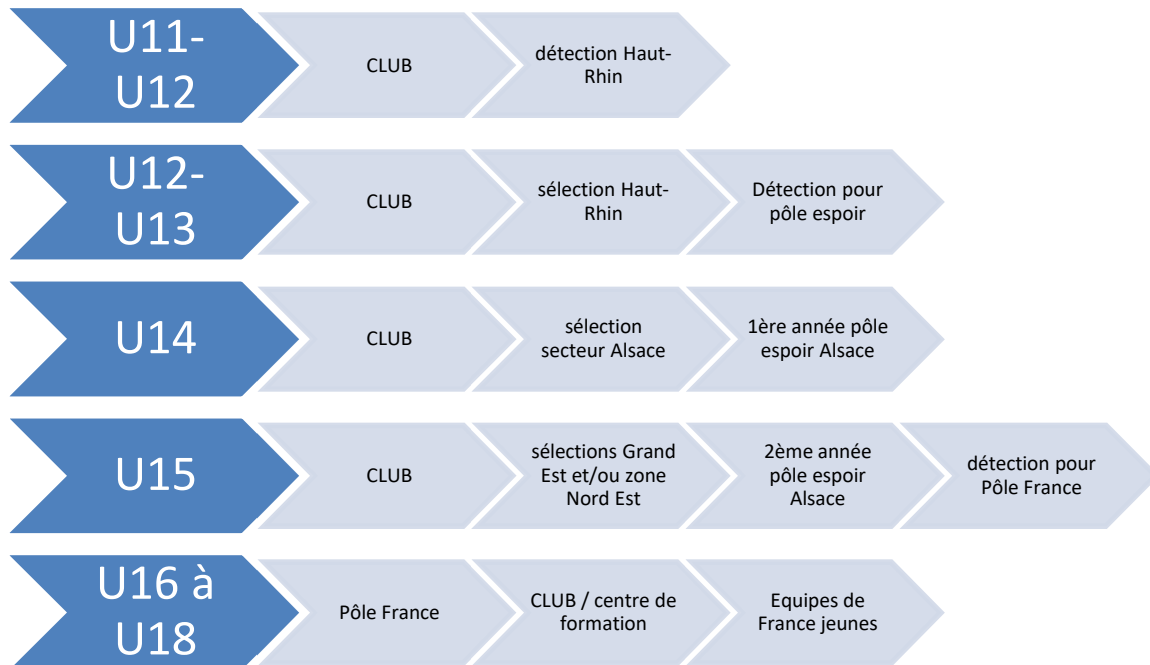


Filière d'accès au Haut-Niveau



Lexique

CTF : Conseiller Technique Fédéral

CTS : Cadre Technique Sportif

Pôle France : Pôle France Basket-Ball sur Paris à l'INSEP

U11 : jeunes né(e)s en 2010

U12 : jeunes né(e)s en 2009

U13 : jeunes né(e)s en 2008

CIC : Camp Inter Comités, concerne Haut-Rhin et Bas-Rhin

TIC : Tournoi Inter Comités, match Haut-Rhin contre Bas-Rhin

Pôle espoir Alsace : Structure fédérale regroupant les 12 meilleurs garçons et les 12 meilleures filles U14/U15 du secteur Alsace

Partie médicale

Les jeunes présélectionnés vont toutes et tous devoir passer un électrocardiogramme car ils et elles sont forcément plus sollicités que les autres U13 du Haut-Rhin : Entraînements, stages, tournois etc... vont se cumuler tout au long de la saison.

Certains et certaines vont devoir déjà le faire pour un éventuel surclassement dans la catégorie supérieure évoluant en championnat d'Alsace ou France. Nous conseillons à tous les jeunes, en complément de l'électrocardiogramme, d'effectuer le surclassement U15 Alsace minimum même s'ils ne sont pas amenés à jouer à ce niveau, en passant du coup aussi chez un médecin agréé de la FFBB.

Les volontés du président de la commission médicale du CD68 :

- 1- Obligation pour tous les joueurs et joueuses en sélection Départementale de faire un contrôle cardiologique avec : ECG (électrocardiogramme) de repos + Echographie Cardiaque + Epreuve d'effort.
- 2- Pour tous licencié(e)s, à partir de la catégorie U13, il est conseillé d'avoir réalisé au moins une fois, un ECG de repos ;
- 3- Pour tous les licencié(e)s évoluant en Championnat de France (ou en Région mais réalisant plus de 4 séances d'entraînement hebdomadaires), il est conseiller de réaliser au moins une fois, un bilan cardiologique avec ECG de repos + Echographie Cardiaque + Epreuve d'effort.

Dr DESESTRETS Daniel
Président de la Commission médicale du CD68.

Charte du sélectionné et des parents

MON COMPORTEMENT DANS LA SELECTION ET DANS MON CLUB

- ❖ J'adopte une attitude irréprochable de politesse lors des rassemblements de sélection et dans mon club.
- ❖ Où que je sois, je place l'intérêt de l'équipe avant mon intérêt personnel.
- ❖ Je garde une place de coéquipier « idéal » au sein de mon équipe et je ne mets pas trop en avant le fait que je sois en sélection, mais plutôt j'essaye d'être un modèle (engagement, travail, rigueur) pour mes partenaires en club.
- ❖ Bien que la sélection soit prioritaire sur le club, le comportement et l'attitude des joueurs en club peuvent avoir des répercussions sur la participation du joueur à la sélection du Haut-Rhin.

JE RESPECTE LE STAFF DE LA SELECTION

- ❖ En respectant les horaires d'entraînements et de rendez-vous fixés pour les déplacements
- ❖ En le prévenant d'une éventuelle absence ou retard. NB : en cas de blessure, le sélectionné n'est pas dispensé de présence à la séance, il fait partie du groupe à part entière (sauf cas de force majeure).
- ❖ En écoutant les consignes qu'il donne
- ❖ En acceptant ses choix sportifs.

JE RESPECTE LES AUTRES

- ❖ En encourageant mes coéquipiers
- ❖ En serrant la main de mon adversaire au début de la rencontre et à la fin du match
- ❖ En saluant et remerciant les personnes à la table de marque et les arbitres

JE RESPECTE LES INSTALLATIONS ET LE MATERIEL

ET POUR LES PARENTS

- ❖ Je respecte les choix tactiques des entraîneurs
- ❖ Je m'engage à m'installer dans les gradins prévus à cet effet
- ❖ Je m'engage à être ponctuel aux rendez-vous
- ❖ Je n'insulte pas les arbitres, ni l'équipe adverse
- ❖ Je m'engage à accompagner mon enfant aux rassemblements et compétitions auxquels il participe. Il s'agit d'une année de sacrifices certes mais c'est une chance pour votre enfant de vivre l'aventure en sélection.
- ❖ J'encourage la sélection de mon enfant : vous êtes une figure de référence, les parents doivent encourager et valoriser les attitudes "fair play".
- ❖ Je participe à la vie de la sélection en m'impliquant dans le lavage des maillots, tenue de la table de marque, organisation de goûter...

**Retrouvez aussi les matchs et/ou highlights
des rencontres 68 vs 67 sur notre chaîne
YOUTUBE
Comité Basket 68**



https://www.youtube.com/channel/UCSeUa4a7ICW-SI8-Jt_EqFg