

Sélections du Haut-Rhin



Pour quelle catégorie ?
De U 11 à U 13 Garçons et Filles

Ça concerne qui ?
Tous les clubs

L'objectif de la sélection ?
La détection des potentiels



Comité Basket 68

www.basket68.com



Préface

Vous faites partie des joueurs/ses retenu(e)s pour constituer le groupe de la sélection U13 du Haut-Rhin.

*Il s'agit avant tout d'une **chance** de pouvoir porter le maillot bleu comme d'autres l'ont fait avant vous (page 6) et le racontent (page 26).*

C'est pour vous également la première marche vers le haut-niveau (page 21) et au travers de ce cahier vous reconnaîtrez peut-être sur les photos des joueurs/ses qui ont écrit l'histoire de la sélection et jouent actuellement dans les différents championnats départementaux, régionaux, nationaux voir dans le secteur professionnel.

Cette chance vous oblige à faire des sacrifices au niveau de vos disponibilités (page 20) mais aussi de votre comportement (page 27).

Il est très important pour le Comité Départemental de mettre en avant votre club et d'avoir une relation directe avec ce dernier, c'est à cet effet que les pages correspondance sélection/club vous servirons (page 23-24). Les principaux axes de travail, techniques et tactiques qui seront mis en place lors de votre passage en sélection, vous sont présentés à partir de la page 7.

Je tiens à remercier l'investissement de notre CTF en charge de la formation des joueurs Laurent HERTEL, pour sa contribution importante à l'édition de ce document créé cette année. Il demandera sûrement des améliorations ultérieures, en attendant il vous servira à n'en pas douter et n'hésitez pas à renseigner les informations pratiques de la page 5, enfin soyez fiers/ères de porter le maillot bleu.

Sportivement

KAEMMERLEN Geoffroy

Président de la commission technique du CD68



Sommaire

Informations pratiques	page 5
Haut-Rhinois et Haut-Rhinoises connu(e)s	page 6
Axes de travail en sélection	pages 7-19
Programmation type en sélection	page 20
Filière d'accès au haut-niveau / Lexique	page 21
Mes coéquipiers (ère)s en sélection	page 22
Correspondance sélection / club	pages 23-24
Partie médicale	page 25
Souvenirs de sélectionné(e)s	page 26
Charte du sélectionné(e) et des parents	page 27
Liens utiles	page 28

Génération 2005



Comité de Basket-Ball du Haut-Rhin
4 rue de Chemnitz BP2295
68069 Mulhouse cedex 2
03 89 33 14 40

www.basket68.com

www.facebook.com/comite.basket.68/

comite@basket68.com

Informations pratiques

Nom :

Prénom :

Génération : 2006 / 2007

Club actuel :

Club d'origine :

 Perso 1:

 Perso 2:

Contact CTF: Laurent HERTEL

 CTF: laurent.ctf@basket68.com

Mon entraîneur club :

 Entraîneur club :



Haut-Rhinois et Haut-Rhinoises passé(e)s par la sélection

Amel
BOUDERRA



Née en 1989

Nicolas
LANG



Né en 1990

Pauline
KRAWCZYK



Née en 1985

Hugo
INVERNIZZI



Né en 1993

Mais aussi...

... Pauline LITHARD (1994), Faeza BOUDERRA (1982), Jérémy TSCHAMBER (1984), Arthur BUTTNER (2000), Hélène JAKOVLJEVIC (2000), Louis RUCKLIN (1999), Antonella MERLINO (2001), Alex SKOCZYLAS (2002), Valentin TSCHAMBER (2002), Kimsy DEMONTOUX (2002), Kymany HOUINSOU (2004).



Ibtissem SALAHY (2003) qui est au CFBB à Paris pour les 3 prochaines saisons.

N'hésitez pas à rechercher des infos sur le web concernant les parcours de ces jeunes du 68.



Axes de travail en sélection du Haut-Rhin

Fondamentaux individuels offensifs

- **Tirs en course** : travail des différents lâchés suivant choix défensifs inclus dans les différentes situations offensives travaillées en sélection.
- **Le tir extérieur** : gestuelle, mécanique et posture.
- **Le dribble** : de contre-attaque, de fixation, de pénétration, changements de main, relance du jeu après rebond défensif.
- **Les différentes passes** : après fixation en contre-attaque, après fixation sur drive en attaque placée, longues passes, après démarquage d'un partenaire.
- **Le 1c1** : après réception de passe ou dans le jeu de transition. Développement de l'agressivité offensive et des différents départs en dribble.
- **La lecture dans les différentes situations offensives** : contre-attaque, jeu rapide, organisation collective demi terrain

Fondamentaux collectifs offensifs

- **La contre-attaque et le jeu rapide** sont les priorités, que ce soit après rebond, interception ou panier encaissé, de la sélection.
 - La contre-attaque étant la pure situation de surnombre offensif, du 1 contre 0 au 3 contre 2. Concernant la sortie de balle, après rebond, elle se fera vers l'avant par la passe ou par le ou les dribbles.
 - Le jeu rapide inclut la transition offensive, début de l'organisation collective offensive demi terrain : placement des différents joueurs/joueuses dans les spots que l'on va développer après.

Génération 2004



Comité de Basket-Ball du Haut-Rhin
4 rue de Chemnitz BP2295
68069 Mulhouse cedex 2
03 89 33 14 40

- **L'organisation collective demi terrain** (en sachant que les chiffres qui vont suivre sur les illustrations ne représentent pas un poste de jeu défini car tout le monde joue partout en sélection)
 - Utilisation des spots de jeu en fer à cheval avec 1 joueur/joueuse tête de raquette (1), 2 joueurs à 3pts dans les axes cruciaux (2 et 4) et 2 joueurs/joueuses à 3pts 0° (5 et 3).



- On cherchera toujours à ce que le ballon soit dans les mains d'un des deux joueurs/joueuses se trouvant dans l'axe crucial.



- Le porteur de balle dans l'axe crucial DOIT attaquer le cercle, drive dans l'axe (image de gauche) ou drive ligne de fond (image de droite). Situation de jeu sans ballon des autres joueurs/joueuses.



Génération 2003



S'il/elle ne peut attaquer, retour de passe à 1, **renversement du jeu** par le dribble ou la passe :

- Si drive de 1 tête de raquette, situation de jeu sans ballon des autres joueurs/joueuses.



- Si drive pas possible, 4 joue back door et 5 équilibre.



- Si 5 reçoit la balle, il/elle doit jouer son duel (drive ou tir), situation de jeu sans ballon des autres joueurs/joueuses. Mêmes illustrations qu'avant, drives axe ou fond.
- Si passe à 4 dans le back door possible, situation de jeu sans ballon des autres joueurs/joueuses.



Génération 2002



Comité de Basket-Ball du Haut-Rhin
4 rue de Chemnitz BP2295
68069 Mulhouse cedex 2
03 89 33 14 40

www.basket68.com

www.facebook.com/comite.basket.68/

comite@basket68.com

Le porteur de balle est donc **prioritaire** pour jouer (drive ou tir) et doit adapter ses choix par rapport aux réponses défensives proposées : quel cadrage d'appuis propose mon vis-à-vis et à quelle distance est-il.

Si drive, qui ai-je fixé ? À qui donner la balle ? Si aucun joueur/joueuse n'intervient **clairement** en aide, **JE DOIS ALLER AU CERCLE**. La dernière notion offensive sera le **rebond offensif** qui est un facteur important de l'agressivité mais aussi du début de la transition défensive que l'on développera plus tard.

Cette forme d'organisation ne fait pas référence au passe et va ou passe et coupe, et **exclue les écrans porteurs et non porteurs** pour le bon développement de la lecture de jeu offensive porteur et non porteur de balle qui suivra le/la joueur/joueuse tout au long de sa carrière mis à part le jeu sans ballon intérieur puisque la spécification des postes de jeu n'apparaît pas en sélection U13 du Haut-Rhin.

Les touches : fond et côté

Les touches auront pour objectif principal de rentrer la balle, sans écrans. Les placements sont tout de même importants, en donnant des priorités sur qui se démarque.

- La touche côté



- La touche fond



Générations 2001



Comité de Basket-Ball du Haut-Rhin
4 rue de Chemnitz BP2295
68069 Mulhouse cedex 2
03 89 33 14 40

www.basket68.com

www.facebook.com/comite.basket.68/

comite@basket68.com

Fondamentaux individuels défensifs

- **Sur porteur de balle** : Techniquement nous restons sur du classique, avec cadrage de l'appui intérieur à plat pour interdire l'axe. Chaque joueur/joueuse qui défendra sur le porteur de balle devra mettre la pression sans aller chercher la surpression, c'est-à-dire capable de faire déjouer le porteur de balle et le mettre en difficulté avec des lectures plus difficiles : des démarquages de partenaires avec timing de passe compliqué, l'obliger à se retourner pour être dos au jeu et du coup réduire l'agressivité vers le cercle. On pourra aussi demander au/à la joueur/joueuse de chercher à piquer la balle à bon escient sans livrer son poids du corps qui pourrait jouer en sa défaveur si le porteur de balle effectue un changement de main efficace.
- **Sur non porteur de balle** : Couper les passes dites « à une passe » et décrocher « à deux passes ». Ces notions sont importantes car comme dit avant, le défenseur du porteur de balle est en pression et si les passes ne sont pas coupées « à une passe », le travail de pression défensive du porteur de balle ne sert à rien.
- **Le rebond défensif** : Le contrôle du rebond défensif est primordial pour le développement du jeu rapide et surtout pour ne pas donner de 2^{ème} chance aux adversaires. Travail des fameux « écrans retards » avec le principe de d'abord contrôler son vis-à-vis avant de vouloir capter la balle, ne surtout **pas être spectateur** du tir des adversaires mais bien **acteur** du rebond défensif.

Génération 2000



Comité de Basket-Ball du Haut-Rhin
4 rue de Chemnitz BP2295
68069 Mulhouse cedex 2
03 89 33 14 40

www.basket68.com

www.facebook.com/comite.basket.68/

comite@basket68.com

Fondamentaux collectifs défensifs

- **La transition défensive** : La défense commence dès que nous perdons le contrôle de la balle : perte de balle, rebond défensif de l'adversaire, panier marqué de notre part.
- Lors d'une prise de tir de notre part, nous donnons aux jeunes un repère, la ligne des lancers francs et son prolongement. Tous les joueurs/joueuses étant sous la ligne des lancers francs joueront le rebond offensif, les autres anticiperont la transition défensive et le repli défensif. Ci-dessous 2 exemples, à gauche joueur/joueuse qui tir (1) est en-dessous de la ligne matérialisée en vert et à droite joueur/joueuse qui tir (1) est au-dessus.



- Lors d'une balle perdue (interception ou violations amenant une touche en zone arrière des adversaires), tous/toutes les joueurs/joueuses doivent au plus vite passer en « mode » DEFENSE et prendre des attitudes de contestation de passe sur les non porteurs ou de courses dans le repli si leur joueur/joueuse courent pour jouer rapidement, le défenseur du porteur de balle doit ralentir la balle et contrôler au plus vite le porteur sans chercher à vouloir couper le jeu rapide en mettant les mains ou en allant au contact sous peine d'être potentiellement sanctionné d'une faute qui peut être antisportive.
- Lors d'un panier marqué, ne jamais « fêter » son panier ou celui d'un/une coéquipier(ère) et être capable de suite à prendre les bonnes attitudes défensive pour gêner la remise en jeu des adversaires : activité des bras et jambes du/de la joueur/joueuse qui défend sur remise en jeu et contestation de passe des autres.

Génération 1999



➤ **Défense sur demi-terrain :**

- Placements lorsque le ballon est dans les mains d'un/une joueur/joueuse dans l'axe crucial. Le trait rouge représente la séparation entre le côté fort (ballon) et le côté faible (à l'opposé du ballon). 3 et 2 sont « à une passe » et D2 et D3 coupent la passe, 4 et 5 sont « à deux passes » et D4 et D5 ouverts à la balle, prêts à intervenir en aide.



- Placements lorsque le ballon est dans les mains de 3 se trouvant dans l'axe panier panier. 1 et 4 sont « à une passe » et D4 et D1 coupent la passe, 2 et 5 sont « à deux passes » D2 et D5 ouverts à la balle, prêts à intervenir en aide.



- **Sur les écrans porteurs et non porteurs :** Il peut y en avoir suivant les équipes que l'on joue mais nous ne travaillerons pas spécifiquement dessus en défense car nous demanderons aux jeunes de CHANGER, choix le plus simple à cet âge.

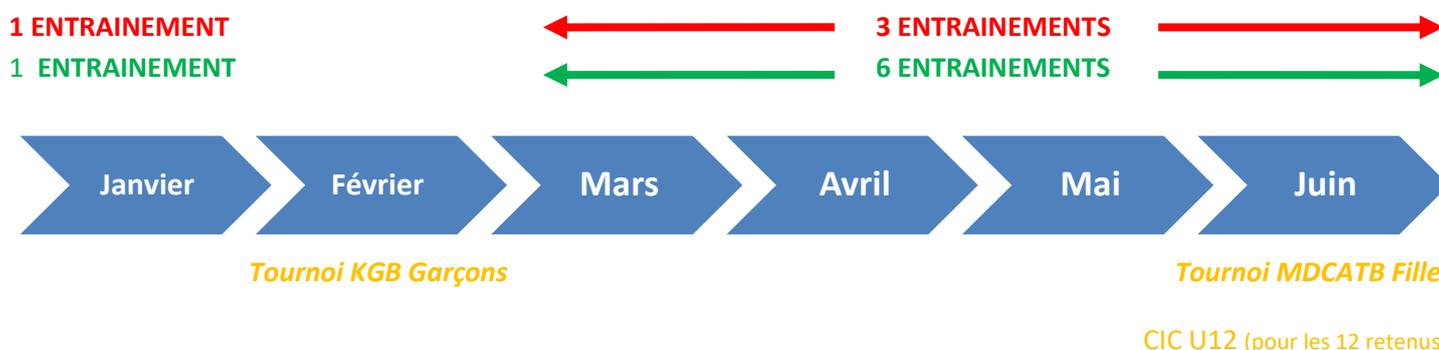
La défense est un marqueur important et est aussi importante, voire + importante, que le rendement offensif. Elle est souvent révélatrice du mental du joueur : Est-ce que je laisse mon vis-à-vis porteur de balle aller au cercle ? Est-ce que je coupe la passe pour ne pas que mon vis-à-vis reçoive la balle dans de bonnes conditions voire jamais ? Est-ce que je me bats au rebond ? Etc...

Programmation type en sélection du Haut-Rhin

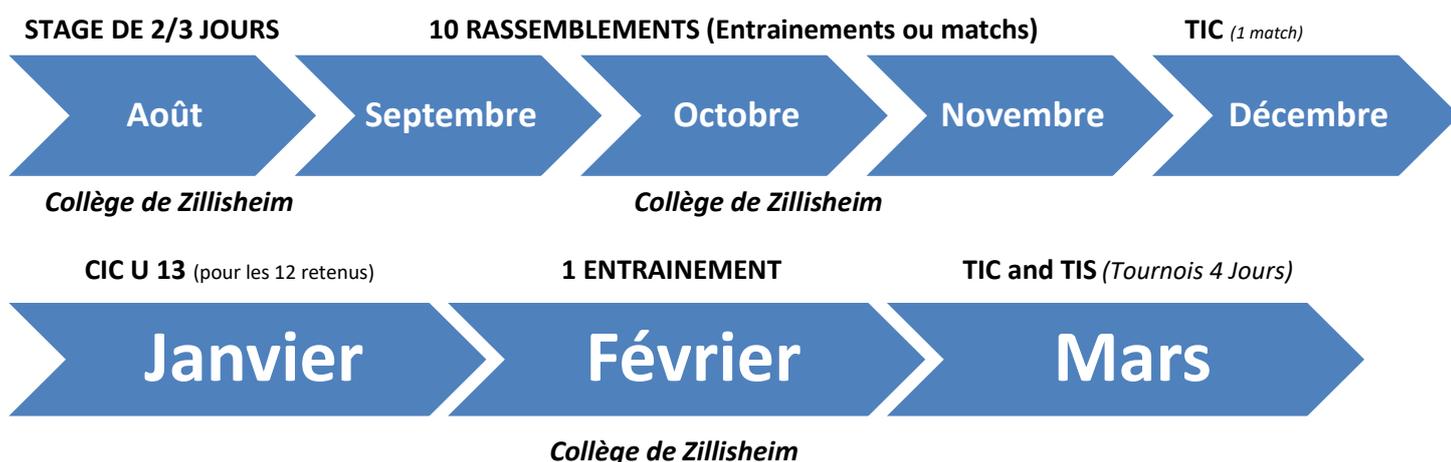
Année N-1 (concerne la sélection U12)



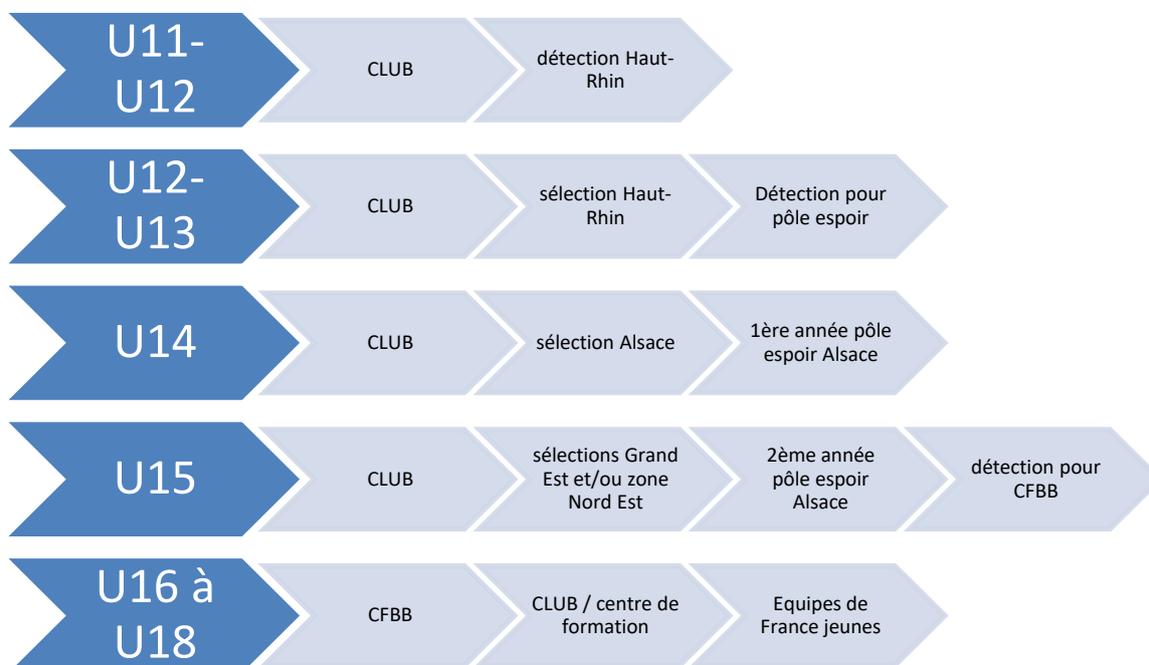
Le groupe retenu sera scindé en deux groupes de 12 joueurs environ : un groupe **ESPOIR** et un groupe **ELITE**



Année N (concerne la sélection U13)



Filière d'accès au Haut-Niveau



Lexique

CTF : Conseiller Technique Fédéral

CTS : Cadre Technique Sportif

CFBB : Centre Fédéral de Basket-Ball

U11 : jeunes né(e)s en 2008

U12 : jeunes né(e)s en 2007

U13 : jeunes né(e)s en 2006

Tournoi KGB : Kids Game Basket

Tournoi MDCATB : Mets Du Cœur A Ton Basket

CIC : Camp Inter Comités, concerne Haut-Rhin et Bas-Rhin

TIC : Tournoi Inter Comités, match Haut-Rhin contre Bas-Rhin

TIS : Tournoi Inter Secteurs, regroupant jeunes de ALSACE, CHAMPAGNE-ARDENNES, LORRAINE et ILE DE FRANCE.

Pôle espoir Alsace : Structure fédérale regroupant les 12 meilleurs garçons et les 12 meilleures filles U14/U15 d'Alsace



Correspondance sélection / club

Cette partie est dédiée à la communication entre les entraîneurs du Haut-Rhin et le ou les entraîneurs du club du jeune sélectionné, échanges sur axes de travail du joueur allant dans un sens ou dans l'autre, la progression, état de forme, blessures...

Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....

Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....

Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....



Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....

Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....

Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....

Le/...../20.... Entraîneur club Entraîneur sélection

.....
.....
.....
.....

Partie médicale

Nouveauté : Les jeunes présélectionnés vont toutes et tous devoir passer un électrocardiogramme car ils et elles sont forcément plus sollicités que les autres U13 du Haut-Rhin : Entraînements, stages, tournois etc... vont se cumuler tout au long de la saison.

Certains et certaines vont devoir déjà le faire pour un éventuel surclassement dans la catégorie supérieure évoluant en championnat d'Alsace ou France. Nous conseillons à tous les jeunes, en complément de l'électrocardiogramme, d'effectuer le surclassement U15 Alsace minimum même s'ils ne sont pas amenés à jouer à ce niveau, en passant du coup aussi chez un médecin agréé de la FFBB.

Les volontés du président de la commission médicale du CD68 :

- 1- Obligation pour tous les joueurs et joueuses en sélection Départementale de faire un contrôle cardiologique avec : ECG (électrocardiogramme) de repos + Echographie Cardiaque + Epreuve d'effort.
- 2- Pour tous licencié(e)s, à partir de la catégorie U13, il est conseillé d'avoir réalisé au moins une fois, un ECG de repos ;
- 3- Pour tous les licencié(e)s évoluant en Championnat de France (ou en Région mais réalisant plus de 4 séances d'entraînement hebdomadaires), il est conseiller de réaliser au moins une fois, un bilan cardiologique avec ECG de repos + Echographie Cardiaque + Epreuve d'effort.

Dr DESESTRETS Daniel
Président de la Commission médicale du CD68.

Souvenirs de sélectionné(e)s



Nicolas LANG : « *Mon meilleur souvenir avec l'équipe du Haut Rhin reste mon premier match contre le Bas Rhin à Sierentz avec les 1989. Après tant de mois à se préparer les dimanches matin au gymnase du Haut Poirier, nous y étions enfin. Je n'avais jamais ressenti une telle fierté de porter un maillot de basket. Nous avons perdu le match mais c'était pour moi mon premier match de haut niveau avec toutes les possibilités qui suivent après cet événement... (Équipe d'Alsace etc...) Je revois encore les équipements, mes coéquipiers et la salle pleine pour un match de benjamin. Je souhaite à tout le monde de vivre ça... avec la victoire en plus ! Amusez-vous et profitez bien de tout... la préparation jusqu'au match. Ça passe vite, très vite. »*



Pauline LITHARD : « *Un de mes meilleurs souvenirs en équipe départementale a été le tournoi inter-comités. C'est la première fois que nous étions confrontées au haut-niveau pour notre jeune âge avec la pression qui va avec, puisque le CTS était présent.*

Nous nous sommes hissées jusqu'en finale face... au Bas-Rhin! Malheureusement nous avons perdu, mais sans démeriter ! Avec un public en furie (Merci les parents!) ah ah ! Premières fortes émotions avec mes coéquipières et les entraîneurs.

Au-delà du sport, nous avons une superbe cohésion au sein de l'équipe fille mais également avec l'équipe des garçons ! Et nous représentons haut et fort le Haut-Rhin et l'Alsace. J'ai rencontré des personnes extraordinaires qui pour certains font encore partie de mes amis très proches ! »



Louis RUCKLIN : « *Mon meilleur souvenir en sélection du haut Rhin fut la victoire contre le bas Rhin à Kaysersberg !! Encore maintenant je ne regrette rien de ce que notre équipe a pu accomplir car on a fait notre maximum malgré le résultat pour les finales nationales (5^{ème}) je suis fier et heureux d'avoir pu apporter mon énergie, mon envie à la sélection du Haut-Rhin !»*



Hélène JAKOVLJEVIC : « *Mon meilleur souvenir avec la sélection du Haut-Rhin restera notre victoire contre le Bas- Rhin en janvier 2013. Après une dizaine d'années de domination bas-rhinoise, nous ne partions pas favorites mais notre équipe, sous la houlette d'Isabelle et de Pierre, n'a rien lâché et s'est imposée. L'explosion de joie au coup de sifflet final restera gravée dans ma mémoire, d'autant plus que les garçons nous ont imités en gagnant aussi. Une superbe expérience et, sans aucun doute, mes premiers moments forts de basket! »*

Charte du sélectionné et des parents

MON COMPORTEMENT DANS LA SELECTION ET DANS MON CLUB

- ❖ J'adopte une attitude irréprochable de politesse lors des rassemblements de sélection et dans mon club.
- ❖ Où que je sois, je place l'intérêt de l'équipe avant mon intérêt personnel.
- ❖ Je garde une place de coéquipier « idéal » au sein de mon équipe et je ne mets pas trop en avant le fait que je sois en sélection, mais plutôt j'essaie d'être un modèle (engagement, travail, rigueur) pour mes partenaires en club.
- ❖ Bien que la sélection soit prioritaire sur le club, le comportement et l'attitude des joueurs en club peuvent avoir des répercussions sur la participation du joueur à la sélection du Haut-Rhin.

JE RESPECTE LE STAFF DE LA SELECTION

- ❖ En respectant les horaires d'entraînements et de rendez-vous fixés pour les déplacements
- ❖ En le prévenant d'une éventuelle absence ou retard. NB : en cas de blessure, le sélectionné n'est pas dispensé de présence à la séance, il fait partie du groupe à part entière (sauf cas de force majeure).
- ❖ En écoutant les consignes qu'il donne
- ❖ En acceptant ses choix sportifs.

JE RESPECTE LES AUTRES

- ❖ En encourageant mes coéquipiers
- ❖ En serrant la main de mon adversaire au début de la rencontre et à la fin du match
- ❖ En saluant et remerciant les personnes à la table de marque et les arbitres

JE RESPECTE LES INSTALLATIONS ET LE MATERIEL

ET POUR LES PARENTS

- ❖ Je respecte les choix tactiques des entraîneurs
- ❖ Je m'engage à m'installer dans les gradins prévus à cet effet
- ❖ Je m'engage à être ponctuel aux rendez-vous
- ❖ Je n'insulte pas les arbitres, ni l'équipe adverse
- ❖ Je m'engage à accompagner mon enfant aux rassemblements et compétitions auxquels il participe. Il s'agit d'une année de sacrifices certes mais c'est une chance pour votre enfant de vivre l'aventure en sélection.
- ❖ J'encourage la sélection de mon enfant : vous êtes une figure de référence, les parents doivent encourager et valoriser les attitudes "fair play".
- ❖ Je participe à la vie de la sélection en m'impliquant dans le lavage des maillots, tenue de la table de marque, organisation de goûter...



Site internet du CD68

www.basket68.com



Retrouvez-nous sur FACEBOOK

www.facebook.com/comite.basket.68

Ou en recherchant la page **@comite.basket.68**



Retrouvez-nous sur TWITTER

<https://twitter.com/cdbasket68>

Ou en recherchant la page **@cdbasket68**



Retrouvez-nous sur YOUTUBE

www.youtube.com/channel/UCSeUa4a7ICW-Sl8-Jt_EgFg

Ou en recherchant la chaîne **Comité basket 68**



Fédération Française de Basket-Ball

www.ffbb.com